



Les blessures aux mains

LE SAVIEZ-VOUS ?

Tous les secteurs d'activité sont concernés :



Logistique
Transport



Industrie



Bâtiment
Travaux publics



Tertiaire



La majorité des accidents de la main surviennent dans la **vie courante** : accidents domestiques, sport, loisirs, bricolage, jardinage...



La main est la partie du corps la plus souvent blessée, au travail et dans la vie courante. La main est un outil **complexe à protéger**.

Risques et conséquences

Les risques pour la main sont présents partout, quel que soit le secteur d'activité :

- **Risques mécaniques** (coupure, fracture, écrasement, amputation...).
- **Risques chimiques** (irritation, allergie, brûlure chimique, corrosion...).
- **Risques thermiques** (brûlure).
- **Risques électriques** (brûlure, électrisation, électrocution...).
- **Risques infectieux** (morsure, piqûres, contact avec des matières contaminées...).
- **Risques musculosquelettiques** (douleur, raideur, tendinite, syndrome du canal carpien...).



Face à un accident du travail,
votre capacité à réagir est primordiale !



Protéger



Alerter



Secourir

La clé, c'est **RÉFLÉCHIR** et **AGIR** !



Les blessures aux mains

LE SAVIEZ-VOUS ?



1 accident de travail sur 3 affecte les mains.



Les **mains** sont les parties du corps les plus sujettes aux TMS.



Utiliser un outillage inadapté et/ou sans protection adaptée vous expose à un **danger grave et imminent**.

Mettez-vous en retrait du danger et **alertez immédiatement** votre responsable ainsi que votre agence Manpower.



Comment s'en prémunir ?

Les mains sont **fragiles, habiles, précieuses**. Protégez-les :

- Porter des **gants adaptés** aux risques et en **bon état**.
- Respecter les **consignes de sécurité au poste**.
- Ne pas utiliser de produits chimiques, d'outillage ou de machine sans **autorisation** et **formation**.
- Utiliser des **outils adaptés et sécurisés** (ciseaux plutôt que cutter, etc.).
- Respecter les **dispositifs de sécurité** (grille, carter, barrière, capteurs...).
- Connaître l'emplacement des **arrêts d'urgence** et tester régulièrement leur bon fonctionnement.
- Effectuer un **éveil musculaire** ou **échauffement** avant la prise de poste.
- Utiliser des **équipements ergonomiques** lorsqu'ils existent (souris ergonomique, repose poignet, etc.).

Pour se protéger les mains, à chaque risque son gant !



Risque mécanique



Risque de coupure



Risques liés aux micro-organismes



Chaleur et flamme



Danger lié au froid



Risque chimique



Se protéger les mains

Vos gants sont usés, percés, troués ou ne sont pas adaptés à votre mission ?

Informez votre manager !