



Les risques **rouliers**

LE SAVIEZ-VOUS ?

En 2021, en France



454 personnes
sont décédées sur
un trajet lié au travail



La vitesse est responsable
d'environ **27% des morts**
sur les routes



Téléphoner au volant
multiplie par 3 le risque
d'accident



Lire un message au volant
5 secondes multiplie par 23
le risque d'accident



Vitesse

La vitesse est la première cause de mortalité routière en France.

- **Respectez les limitations** de vitesse.
- **Respectez les distances** de sécurité.
- **Adaptez votre vitesse** aux conditions météo.

Téléphone

L'usage du téléphone au volant modifie le comportement et la capacité à réagir.

- **Déconnectez-vous** en passant votre téléphone en "Mode Conduite".
- **Anticipez** en appelant vos contacts avant de prendre le volant.
- **Mettez fin à la conversation**, si vous téléphonez à quelqu'un qui est au volant.

Alcool et drogue

L'alcool et la drogue majorent le risque d'accident de par leurs effets :

- Confiance en soi excessive.
- Troubles de la vision.
- Allongement des temps de réaction, etc.

Ne prenez pas le volant si vous êtes sous l'emprise de l'alcool ou de stupéfiants.

En cas de doute, **utilisez un éthylotest**.

Source : securite-routiere.gouv.fr



Les risques routiers

En 2021, en France



L'alcool et les stupéfiants
sont responsables de **30% et
23% de la mortalité routière**



**1/3 des accidents
mortels** sur l'autoroute est
lié à la **fatigue au volant**



La part des **accidents
attribuables aux médicaments**
se situe **entre 3 et 4%**



**36% des accidents de
trajet graves** chez Manpower
concernent **des 2 roues**

Fatigue

Un manque de sommeil diminue les réflexes.
5h de sommeil ou moins multiplie par 3
le risque d'accident de la route.

- **Partez reposé.**
- **Faites des pauses.**
- **Respectez les limitations de vitesse :**
la vitesse induit une fatigue supplémentaire !

Médicaments

La prise de certains médicaments peut
provoquer des somnolences. Avant de
prendre la route :

- **Lisez les indications** sur vos boîtes de
médicaments.
- **Respectez les recommandations.**
- **Arrêtez-vous** dès que vous ressentez des
effets de somnolence.

Que faire en cas d'accident ?

Vous devez toujours avoir à l'esprit trois actions à accomplir :

- 1. PROTÉGER :** porter le gilet de visibilité et signaler l'accident par un triangle de sécurité et les feux de détresse de votre véhicule.
- 2. ALERTER les secours au 18 et 112.**
- 3. SECOURIR** (si vous êtes formé).

Comment éviter le sur-accident ?

Si vous n'êtes pas impliqué dans l'accident, **prévenez les secours et dégagez les lieux**, surtout si vous circulez en sens inverse.

Si vous ne pouvez pas dégager : allumez vos feux de détresse, et garez-vous en prenant soin de ne pas entraver la progression des secours.

LE SAVIEZ-VOUS ?

Chez Manpower, nous constatons que les accidents graves surviennent le plus souvent au cours de manœuvres de dépassement et de vitesse excessive.

Ne dépassez que dans les zones autorisées et en cas d'excellente visibilité.

**DÉCOUVREZ COMMENT
CIRCULER EN TOUTE SÉCURITÉ À...**