



Les gestes de premiers secours

LE SAVIEZ-VOUS ?



SAMU : Service d'Aide Médicale d'Urgence.
Malaise ? Accident ?
Coup de chaleur ?
Un seul numéro : le 15



L'appli mobile **Staying Alive** recense les défibrillateurs dans le monde et permet d'en signaler de nouveaux.

CLIQUEZ ICI



La Croix-Rouge a développé l'«**Appli qui sauve**». Elle permet de s'initier aux gestes de premiers secours.

CLIQUEZ ICI



Près de 10 000 vies par an pourraient être sauvées si **1 personne sur 5** connaissait les gestes de premiers secours...
Quels sont les gestes qui sauvent ? Comment réagir face à un accident au travail ?

SAVEZ-VOUS SAUVER ?

Risques et conséquences

Certaines pathologies sont des urgences vitales et nécessitent d'agir vite.



CLIQUEZ ICI

Comment s'en prémunir ?



PROTÉGER



ALERTER



SECOURIR



AVC, Infarctus : savoir repérer les signes avant coureurs

- Faiblesse musculaire, engourdissement, paralysie temporaire,
- Trouble de la parole : difficulté à parler et articuler, confusion des mots,
- Trouble de la vision,
- Perte de l'équilibre, étourdissements voire perte de conscience,
- Mal de tête inhabituel ou très violent,
- Grande fatigue.

Premier réflexe : appeler le 15 ou le 112 !

Une personne sujette à ces troubles **ne doit jamais être laissée seule**